



Nazmi Arıkan

# FEN BİLİMLERİ

Eğitim Kurumları

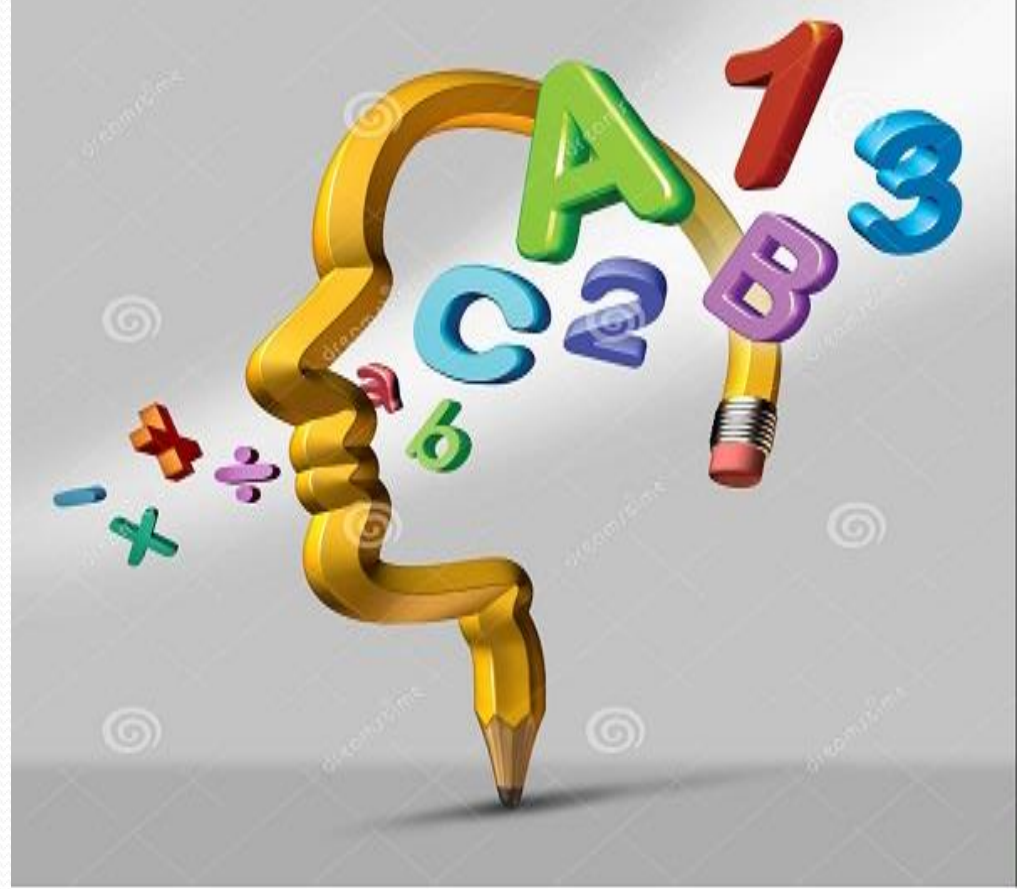


# ETKİN ÖĞRENME VE DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

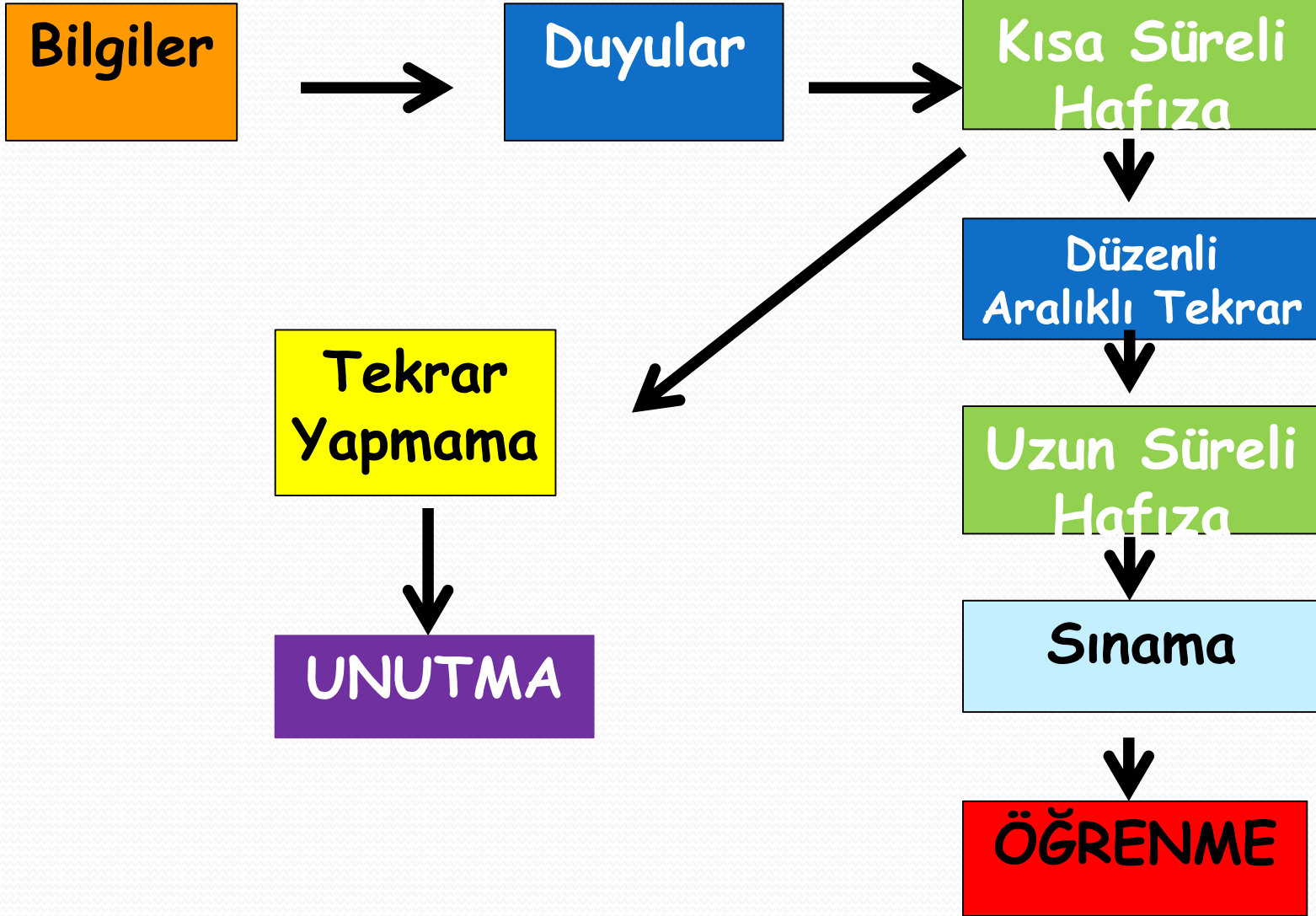
# ÖĞRENME

- Bilgiyi;

Algılama,  
Kaydetme,  
Hatırlama ve  
Kullanma  
sürecidir.



# NASIL ÖĞRENİYORUZ



# NASIL YAPMALI?

- Öğrenmede iyi sonuç almanın yolu çok çalışmak değil etkin ve yeterli çalışmaktır.
- Öncelikle karar vermek gerekir. Karar verdiğiniz an uygun andır.
- Yapabileceğimiz şeyleri yapmaya başlarsak kendimizi hayretler içinde bırakacak sonuçlar alırız.

# NASIL YAPMALI?

- Bilgiyi kendi kelimeleriyle yeniden ifadelendirmek.
- Bilgiyi Örneklendirmek
- Bilgiyi çeşitli biçimlerde kullanmak.
- Bazı sonuçlarını önceden görmek.
- Bilginin karşıtını veya tersini ifadelendirmek.

Verimli ders çalışmak ne  
değildir.

Bilinçsizce çok fazla çalışmak değildir....

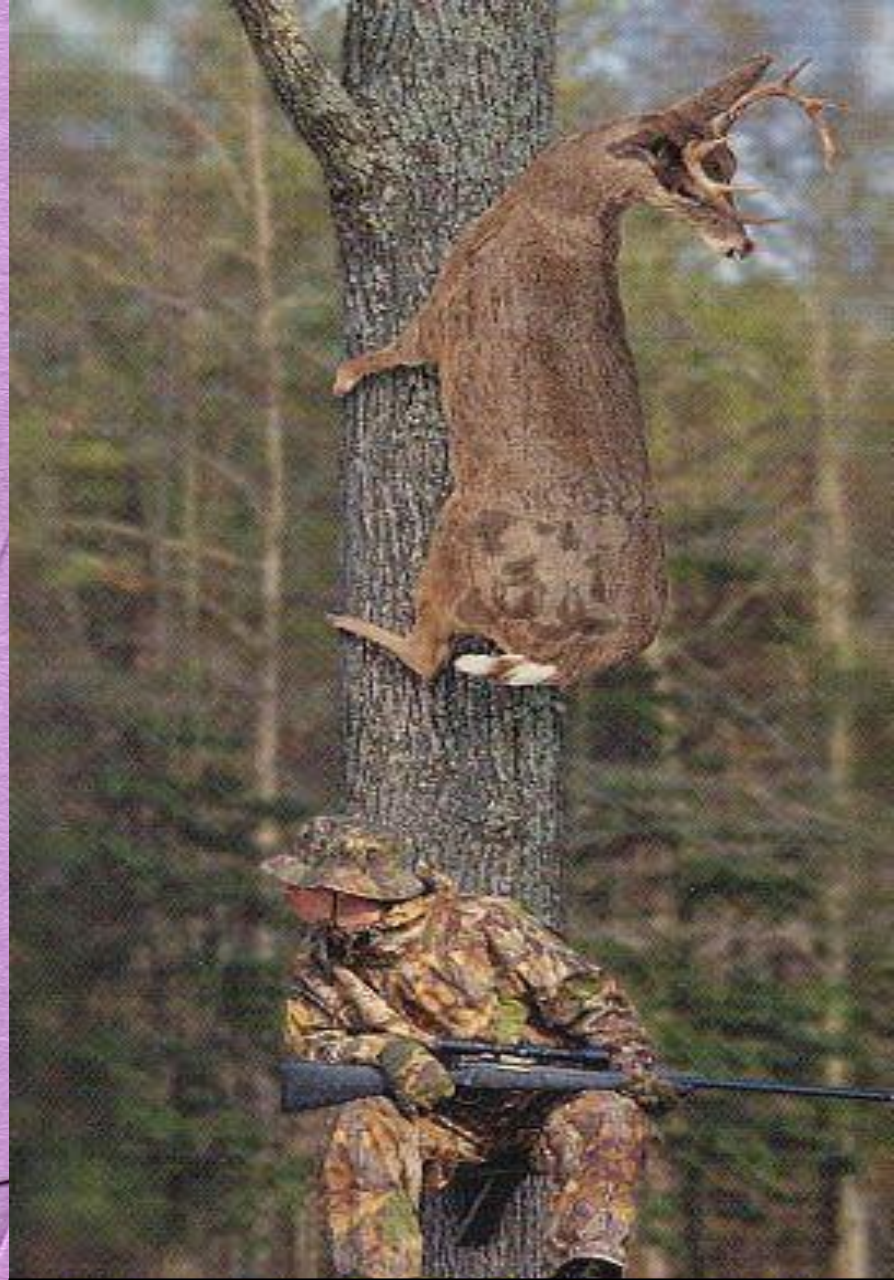


**Yan gelip yatmak değildir...**





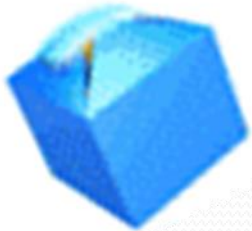
Yanlış stratejiler  
geliştirmek  
değildir..





Yanlış yöntemlerle ders  
çalışmak değildir...

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?





Verimli ders çalışma yollarını iyi bilerek ve bunlardan gereğince yararlanarak etkili çalışmak gerekir.

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA VE ETKİN ÖĞRENME YOLLARI



# Not al ve katıl

- Not almak yalnızca bilgiyi kaydetmek için yapılan bir şey değildir, aynı zamanda dikkatini derse vermeni de sağlar.



# Soru sor

- Takipte kalabilmek için sorular sor. Öğretmenle arandaki karşılıklı iletişim derste verilen bilgiyi zihnine işlemeni kolaylaştıracaktır.



# Dersi derste öğrenmek...

- Öğrenci bilgiyi dersleri dinleyerek kazanır, bilgiyi farklı açılardan yorumlamayı öğrenir ve test tekniğini geliştirir.





# Tekrar yap

- Tekrar, öğrenilen bilginin pekiştirilmesini ve uzun hafızaya atılmasını sağlar.
- Mümkünse içinden veya dışından tekrar et yada konuyu bir arkadaşına anlat.

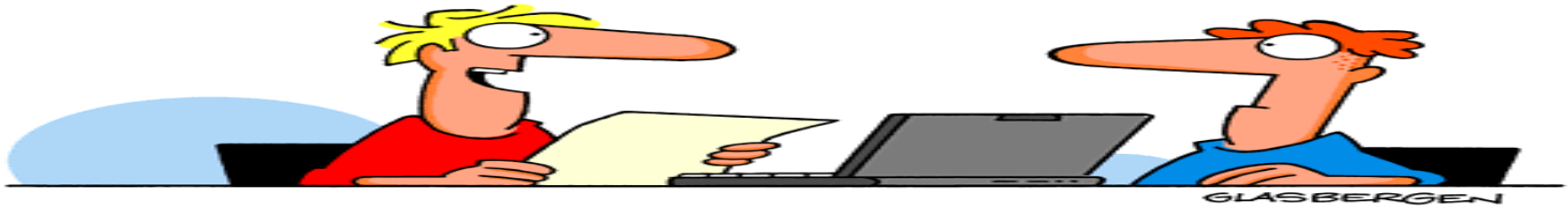


# PLANLI ÇALIŞ...

- PLAN;
- "nasıl",
- "ne zaman" ve
- "nerede" çalışacağınıza karar vermek demektir.

Planlı Çalışmayı  
Anlatayım Sana:

Plan Nedir?



# Bir taslak oluştur

- Eğer ne çalışacağına karar veremiyorsan çalışman gereken her Őeyi bir kağıda yaz ve küçük bir taslak oluştur. Kendi notlarınla başla. Bu taslağa sorumlu olduğun her Őeyi dahil ettiāinden emin ol.



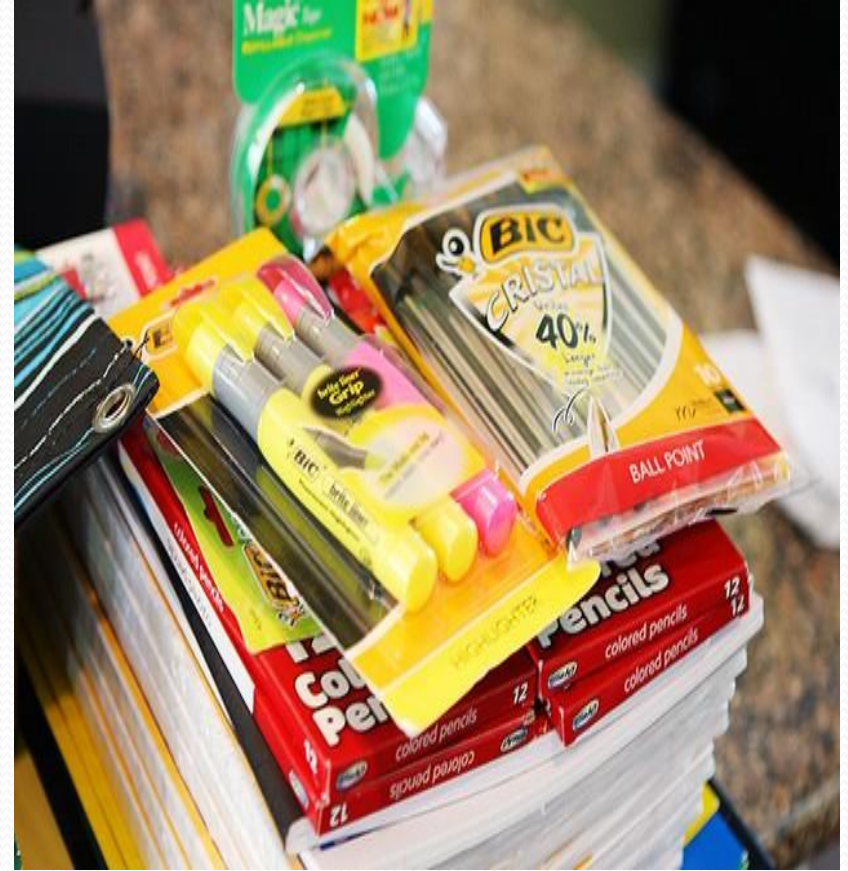
# Bir program oluştur ve ona bağlı kal

- Hafta boyunca alışabileceğin uygun zamanları planla ve kendine bir program oluştur. Böyle bir program çalışman gereken onca bilgiyi sindirmeni kolaylaştıracaktır.



# Ders çalışmak için gerekli olan materyallerini düzenle

- Çalışmaya başladığında ihtiyaç duyabileceğin her Şey elinin altında olmalı.



# Rahat bir çalışma alanı seç

- Rahat bir çalışma ortamının olması çok önemlidir. Odadaki alışma masan, evdeki ktphanende küçük bir köşe ya da havalandırması ve ışıklandırması iyi olan herhangi bir yer



# Dikkatini dağıtabilecek her Őeyden uzaklaŐ

- Seni elindeki iŐi bitirmekten alıkoyabilecek her tűrlű Őeyden kurtulduđuna emin ol.



# Geçmişte öğrendiklerin ile yeni öğrendiklerin arasında bağlantı kur.

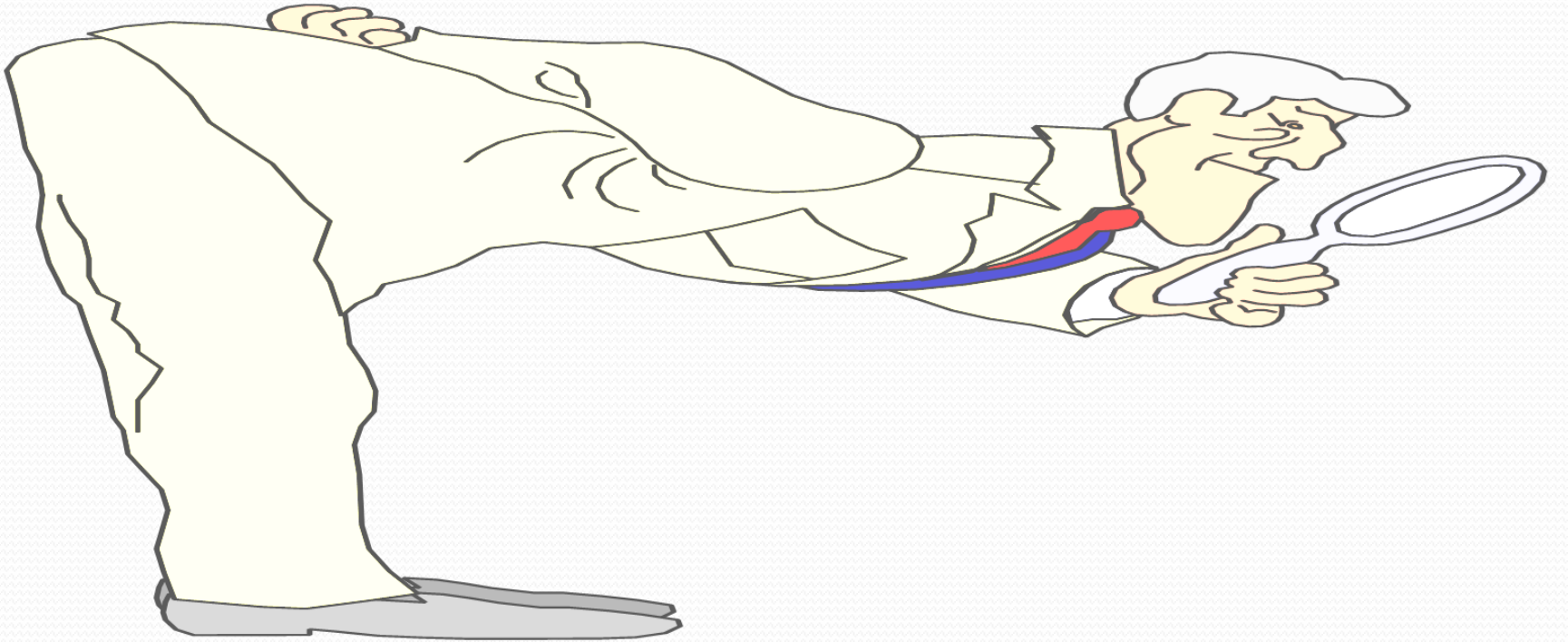
- İşlenen konuyla sorulan soru arasında bağlantı kurarak, çözüm için hangi bilginin kullanılacağını iyi tespit et.





# İpucu bul

- Çalışmalarını derinleştirmek ve kalıcı hale getirmek için ip uçları keşfet.



# Hatırlamanı kolaylaştıracak çözümler bul

- Hatırlamanı kolaylaştıracak kodlamalar kullanabilirsin



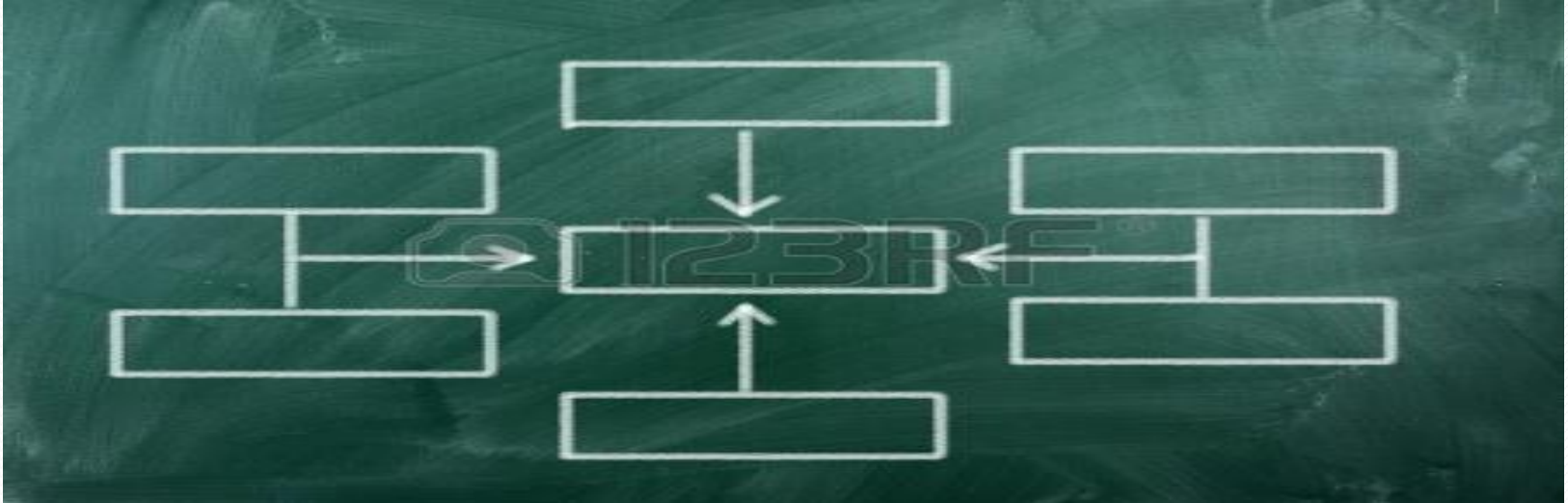
# Okuma Yöntemini kullan

- Metni tam anlamıyla oku ve anla, önemli noktaları not al, birkaç gün ya da bir hafta sonra okurken aldığın notları gözden geçir.



# Şemalar çizerek çalış

- Bu tarz şemalar özellikle görsel zekaya sahip kişiler için çok kullanışlıdır. Çok ayrıntılı bir şema oluşturmana gerek yok, şemanın doğru olduğundan ya da çizgiler arasında bağlantı kurulabilecek ölçüde kolay olduğundan emin olman yeterli.



# Kendince melodiler oluştur ve söyle

- Cümleleri melodi haline getir, böylece hatırlamaya çalışırken birden melodileri mırıldanmaya başlayacaksın.



# Mola ver... Rahatla...

- Ara vermek çalışmanın bir parçasıdır. Hem odaklanma gücünü arttırır. Hem de öğrenilen bilgileri pekiştirmemizi sağlar.



# Soru çöz

- Anladığının ve öğrendiğinin gerçek göstergesi sorulardır. Sorularda iyi isen her şey yolunda demektir.



# Zamanınızı Etkin Şekilde Değerlendiriniz.

- Bir saat çalıştıktan sonra araya 5-10 dakikalık dinlenme koymak yararlı olur.
- Böylece dağılan dikkat ve azalan verim tekrar kazanılır.
- ZAMANINIZI GERİ GETİREMEZSİNİZ

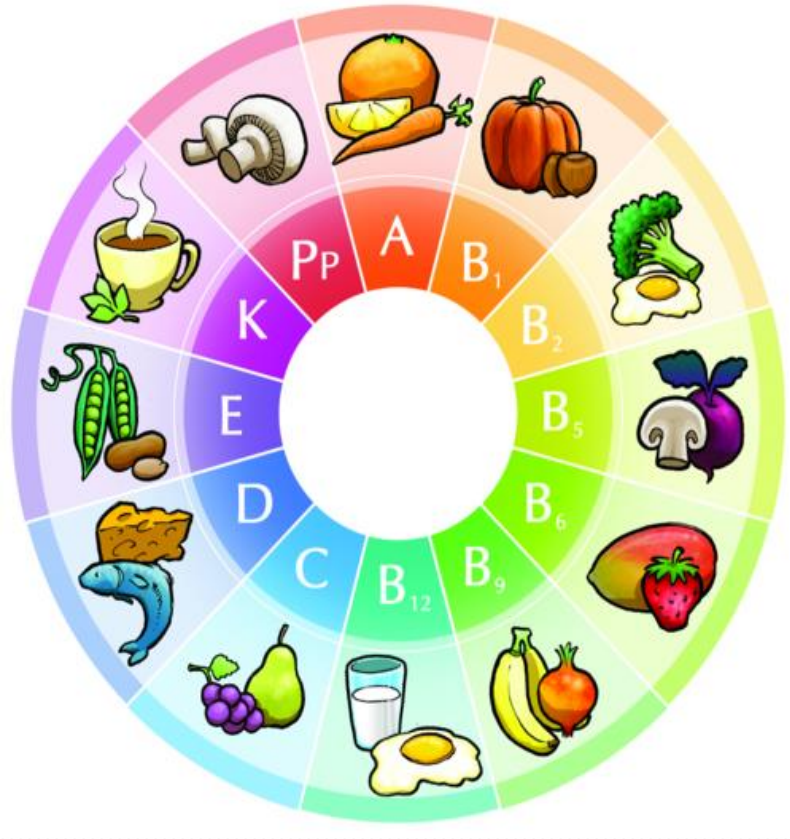




*Sınava hazırlanma sürecinde arkadaşlarınıza "hayır" lı cümlelerinizi söyleme cesareti gösterin!*



# Beslenmene Dikkat...



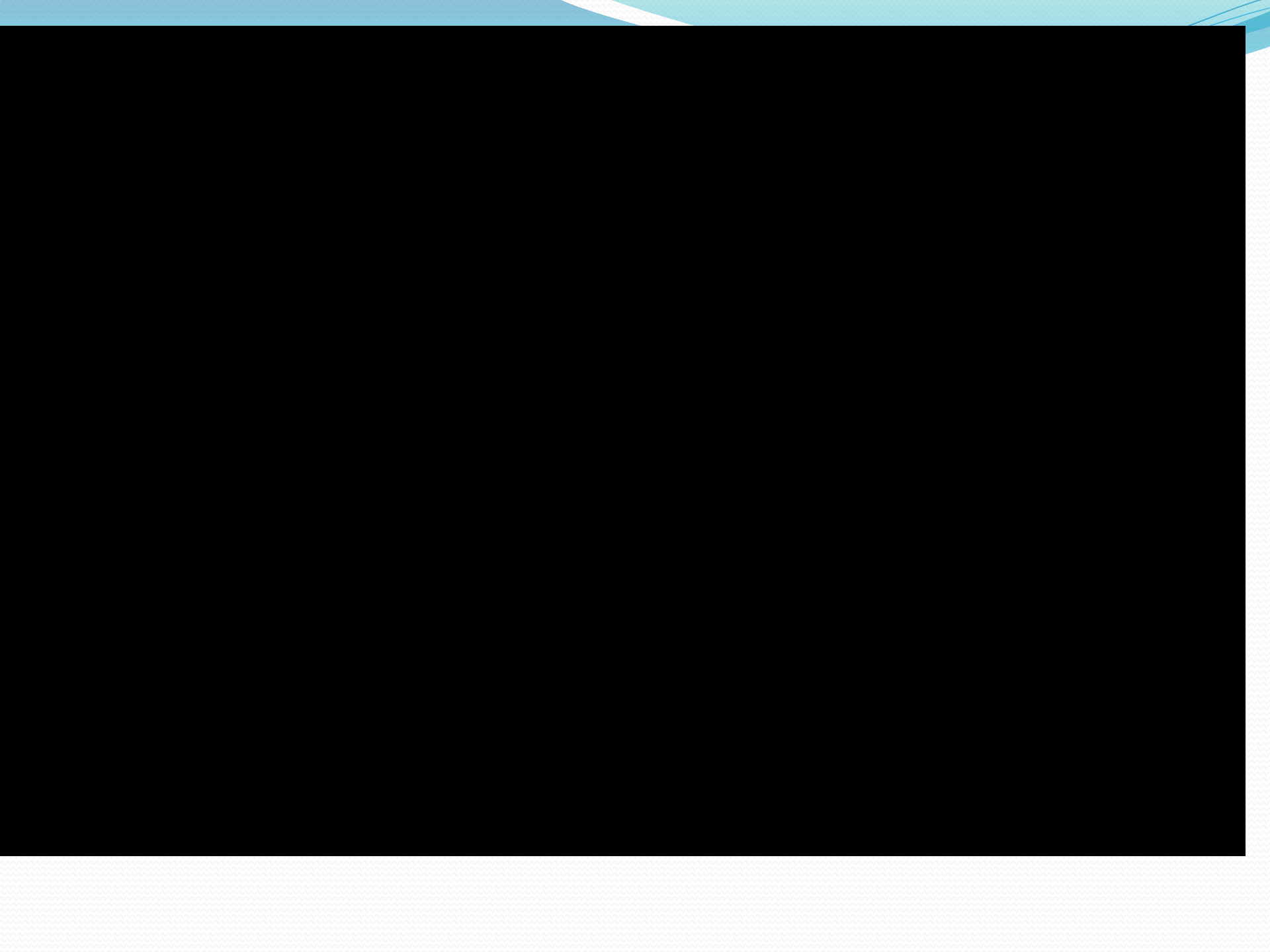
- Vitamin ve mineralleri içeren yiyecekler tüketmek beyninizin daha sağlıklı çalışabilmesi için önemlidir.

# İyi uykular.

- Uykucu olman çok da problem değil, hele de zamanının çoğunu ders çalışarak geçirmek zorunda olduğunu düşünürsek. Her gece yeterli miktarda uyumak gün içerisinde kullanacağın enerjiyi toplamanı sağlayacak ve bitap düşmüş bedenini tazeleyecektir.



Bütün bunları kendin için yap..



# Derece yapan öğrenciler nasıl çalıştı?

Soru çözümünde seçici oldum

Birbirimize konu anlattık

Konu çalışmadan soru çözmedim

Arkadaşlarımla birlikte soru çözdüm

Bilgisayarı ölçülü kullandım

Yaptığım işe sahip çıktım

YKS için pratik zeka gerekli ama, kullandıkça geliştirdim

Mütevazi oldum. Nasıl ders çalışacağımı öğrendim

Son 15-20 gün kendimi kampa aldım

# SINAVA NASIL HAZIRLANDINIZ?

- Sene boyunca denemelerde kötü sonuçlar aldığım oldu ama bu sonuçları bir başarısızlık olarak değil beni daha çok çalışmaya iten bir araç olarak gördüm.
- Tüm hocalarım gerek sınıf içinde gerek sınıf dışında tüm sorularımı cevapladılar. Bunlara ek olarak düzenli olarak girdiğimiz denemeler bana sürekli yanlışlarımı gösterdi ve beni daha çok çalışmam için hırslandırdı.
- Öğrendiklerimin kalıcı olması için de, haftalık ve aylık tekrarlar yaptım.
- **Efe ÖZEN**
- **KOÇ ÜNİVERSİTESİ**
- **HUKUK FAKÜLTESİ**
- **(BURSLU)**
- **EA: TÜRKİYE 58. Sİ**
- **Y-EA: TÜRKİYE 55. Sİ**
- **Y-EA: 532,326**

# SINAVA NASIL HAZIRLANDINIZ?

- Sınava hazırlanmak çok uzun bir süreç ve elbette herkesin motivasyonu düşebiliyor. Bu konuda önemli olan motivasyonu uzun süreli kaybetmemek.
- Sınav yaklaşırkenki yoğun süreçte deneme, çıkmış soru ve çapraz derslerin sorularını çözerek sınava tam olarak hazır olduk ve sınava girdim.

- **Ümit Barış GÖKKAYA**

- BOĞAZIÇI ÜNİVERSİTESİ
- MÜHENDİSLİK FAKÜLTESİ - ENDÜSTRİ MÜH.
- TYT: TÜRKİYE 2. Sİ
- Y-TYT: TÜRKİYE 10. SU
- Y-SAY: 545,686
- SAY: TÜRKİYE 68. Sİ
- Y-SÖZ: TÜRKİYE 72. Sİ
- SÖZ: TÜRKİYE 76. Sİ
- Y-DİL: TÜRKİYE 8. Sİ
- DİL: TÜRKİYE 7. Sİ



# SINAVA NASIL HAZIRLANDINIZ?

- Okulda ve kursta olduğumuz denemeler, bilgimi ve eksiklerimi test etme açısından çok faydalı oldu.
- sınava gireceklerin formülleri bilmesinin yanında yorum yapabilir olması gerekiyor. Bu, matematik için de geçerli. Özellikle TYT matematiğinde görüldüğü üzere sınava hazırlananların uzun yazılmış ama, cevabı kısa yorum sorularına dikkat etmesi gerekiyor.
- **Mert KIRMAN**
- İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ – CERRAHPAŞA
- TIP FAKÜLTESİ
- (İNGİLİZCE)
- SAY TÜRKİYE 24.SÜ
- Y-SAY TÜRKİYE 25.Sİ
- Y-DİL TÜRKİYE 25.Sİ
- DİL TÜRKİYE 28.Sİ